

CARDÁPIO - ALMOÇO

SPEISEKARTE - MITTAGESSEN

SEMANA | WOCHE: 25.03 - 28.03

ARROZ E FEIJÃO (CARIOCA OU PRETO): TODOS OS DIAS.

25.03 - 2ª FEIRA / MONTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, carne assada

VEGETARIANO: risoto de alho poró

GUARNIÇÃO: repolho refogado, creme de palmito

SALADA: alface, macarrão ao vinagrete, nabo, berinjela

SOBREMESA:

melancia, mamão

BEBIDA:

suco de manga

26.03 - 3ª FEIRA / DIENSTAG

PRATO PRINCIPAL: frango xadrez, escondidinho de carne

VEGETARIANO: lentilha

GUARNIÇÃO: escarola refogada, palitos de cenoura

SALADA: alface, abobrinha, tomate, beterraba

SOBREMESA:

sagu de uva, salada de frutas

BEBIDA:

suco de tangerina

27.03 - 4ª FEIRA / MITTWOCH

PRATO PRINCIPAL: bacalhau ao molho branco, sobrecoxa

VEGETARIANO: quiche de alho poró com queijo

GUARNIÇÃO: legumes assados, arroz a grega

SALADA: alface, lentilha, pepino, maionese

SOBREMESA:

bolo de cenoura com chocolate, pera

BEBIDA:

suco de acerola

28.03 - 5ª FEIRA / DONNERSTAG

PRATO PRINCIPAL: filé de frango, tilápia no fubá

VEGETARIANO: tomate recheado com ricota

GUARNIÇÃO: purê de batata, couve refogada

SALADA: alface, tomate, cenoura ralada, quiabo

SOBREMESA:

melão, abacaxi

BEBIDA:

suco de goiaba

29.03 - 6ª FEIRA / FREITAG

PRATO PRINCIPAL:

VEGETARIANO:

GUARNIÇÃO:

SALADA:

SOBREMESA:

BEBIDA: